

Turistické jaro s IMPULSem

HÝBEJ SE A VYHRAJ!

Tentokrát z Aše do Zlína, nebo ze Zlína do Aše?

V průběhu 3 měsíců možná ujdete až 625 km. Akce navazuje na soutěž Seven Summits a Osmý vrchol do Koruny planety, které jsou součástí cvičebního maratonu MaRS 2021 s roztroušenou sklerózou.

Zapojte se do naší další výzvy **Turistické jaro s IMPULSem** a pojdte společně s námi projít napříč Českou republikou. Krokujeme fair play. Každý v průběhu času dosáhne jiného cíle – ať je to Plzeň, Příbram, Pelhřimov či jiné místo – hlavní je, užít si pohyb s optimismem a ve zdraví.

- Startujeme je 1. dubna, konec 30. června 2021.
- Zúčastnit se může kdokoli, stačí se jen registrovat na e-mail: impulsnf@gmail.com, abyste byli zařazeni do výsledkové tabulky (Google Disk). Každá zpráva musí obsahovat předmět „Turistické jaro“, jméno a příjmení, e-mailovou adresu kompatibilní s Google a nickname pod kterým budete zveřejněni ve sdílené tabulce. Pro zaslání odměny je nutná poštovní adresa.
- Způsob sledování nachozených kroků je čistě na vás (doporučujeme mobilní aplikaci, chytré hodinky)
- Podmínkou je pravidelný pohyb, každý podle své kondice.
- Výsledky nahrávejte do sdílené tabulky 1x /týden.
- Soutěžíme o nejkrásnější symbol jara s autorem fotografie. Obrázky zasílejte na e-mail: impulsnf@gmail.com. Zasláním fotografie souhlasíte se zveřejněním v rámci projektů NFI.
- Losujeme každý týden v pondělí jednoho účastníka. Výhra? Nechte se od nás překvapit.

Informace najdete na našich FB stránkách a webu www.nfimpuls.cz

„Je dobré, že na konci naší cesty je cíl, ale na konci záleží jen na cestě.“ — Ursula Le Guin

... tak si pojd'te cestu společně užít.