

Pověz mi o tom a já zapomenu, ukaž mi to a já si to možná zapamatuji,
zapoj mne a já pochopím.

Indiánská moudrost

Rozsvi'tme ČR osvětová kampaň o roztroušené skleróze

Motto: "nikdy není brzy se dozvědět nové věci"

Nenásilným způsobem – vysazováním slunečnic na mnoha místech České republiky - upozorňuje na roztroušenou sklerózu (RS), dosud nevyléčitelné, i když dnes již léčitelné onemocnění. **Upozorňuje na úskalí této nemoci mladé lidi, kteří se s ní doposud nesetkali a pro něž tato informace může znamenat zásadní rozdíl v kvalitě jejich dalšího života.**

Proč? Stále panuje o nemoci řada mýtů a nepravd, jsou lidé, kteří RS podceňují a neléčí se. Včasná léčba přitom může zachránit 20 až 30 let aktivního života.

Konkrétně? Jak má mladý člověk poznat, že brnící ruka není od krční páteře a špatného sezení u počítače? To, že zakopávám, nebo mě trápí zdvojené vidění, není jenom důsledek natažených nocí kvůli studiu, práci, i zábavě... Jak se dozvědět něco víc o tom, co mohu dělat, když jsem si odnesl z ordinace verdikt – roztroušená skleróza...

Protože... neviditelné příznaky RS (skutečně každý, kdo ví, o čem je tu teď řeč, ví moc dobře, jaké jsou navenek nenápadné a divné příznaky RS) **to je přesná definice nerozpoznatelnosti počátku onemocnění.** Někdy i zlomek informací může znamenat rozdíl, který nás dělí od propasti.

Nejmladší generace se přidala k projektu svými výtvarnými a literárními díly a proto jsme připravili besedy, povídání, hry. Interaktivní hodiny, kdy se děti (i mladí lidé) seznámí s příznaky RS, projevy a úskalím individuality projevů, dozvědí se informace, které mohou znamenat zásadní význam pro život jejich či jejich blízkých.

Co to je, když se řekne roztroušená skleróza? Co to znamená, když má babička, maminka nebo teta RS? Když maminky kamarádka je unavená a zakopává? A ten pán od vedle špatně mluví a občas se motá? A proč se nebát o všem mluvit. A pro ty starší? Přiblížit svět, který ovlivňuje nevyléčitelná nemoc a mění životní hodnoty, postoje i další směřování. Nebát se být otevřený... Dnes se rodí budoucnost, a to, co dnes zasadíme, budeme jednoho dne sklízet.

Interaktivní hodiny ve školách jsou zaměřené na první příznaky – jemná motorika, zrak i paměť přizpůsobené věku. Hravou formou o vážných věcech pro dobrou budoucnost... nikdy není brzy se naučit nové věci.

Každý rok si vyslechne diagnózu RS na 700 – 1000 mladých lidí, pomáhejme mladé generaci pochopit, že žádná nemoc není důvod k šikaně, ostrakizaci, vydělení ze společnosti. A že se právě oni nemusí bát, když v ordinaci lékaře zazní: roztroušená skleróza.