

Slunečnice rozzáří Kateřinskou zahradu

Na podporu pacientů s roztroušenou sklerózou

Praha, 26. 5. 2025 – Desítky slunečnic upozorní v pátek 30. května v Kateřinské zahradě v Praze na roztroušenou sklerózu (RS). Půl hodiny před polednem je tam zasadí pacienti a jejich podporovatelé v rámci akce Rozsviřme Českou republiku. Ta se již podeváté koná u příležitosti Světového dne RS a upozorňuje na nevyléčitelnou nemoc, kterou v Česku trpí přes 26 000 lidí.

„O roztroušené skleróze panuje stále řada mýtů, proto se snažíme prostřednictvím osvětové akce Rozsviřme Českou republiku na toto závažné neurologické onemocnění upozornit. Letošní ročník se zaměřuje na důležitost včasné diagnostiky a její dostupnost pro všechny pacienty,“ říká Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS, který akci pořádá. „Potvrdit nebo vyloučit, zda člověk trpí roztroušenou sklerózou, není v současné době složité. Náročné je ale na nemoc vůbec pomyslet, proto je osvěta tak důležitá,“ doplňuje Bémová.

Symbolem akce je slunečnice, která představuje naději pro každého nově diagnostikovaného pacienta. *„Protože stejně jako se slunečnice otáčí za sluncem, tak i lidé s roztroušenou sklerózou se upínají k šanci na plnohodnotný život,“* dodává Bémová.

Na sázení žlutých květin naváže i řada odborných přednášek souvisejících s včasnou diagnostikou nemoci. Zájemci si je budou moci poslechnout od 13.00 hodin ve velké posluchárně Neurologické kliniky 1. LF UK a VFN, do které se dostanou vchodem přímo z Kateřinské zahrady. Dozví se na nich například i to, jak RS souvisí s genetikou nebo jak důležitou roli v prevenci a léčbě nemoci hraje pohyb a zdravý životní styl. *„Zaměřit se chceme i na projevy nemoci, aby lidé věděli, kdy už je třeba vyhledat odbornou pomoc, a příznaky nepřehlíželi. Čím dříve se nemoc odhalí a začne léčit, tím větší šanci na kvalitní život pacient má,“* upozorňuje fyzioterapeutka Klára Novotná, jež se specializuje na rehabilitaci pacientů s RS.

Kromě Prahy se do akce Rozsviřme Českou republiku zapojují i jiná města. Slunečnice sázejí pacienti a jejich blízcí například také v Brně, Ostravě, Českých Budějovicích, Kroměříži, Hradci Králové, Teplicích nebo Liberci.

RS je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa. Propuká většinou v mladším věku, častěji postihuje ženy. Každý rok v Česku přibude 700 až 800 nemocných. Pro RS je typické střídání období zhoršení (atak) a období zdánlivého klidu. Rizikovými faktory nemoci jsou kromě genetické dispozice virus Epstein-Barr, kouření a nedostatek vitamínu D. Může se projevovat poruchami chůze, zraku, například dvojítm nebo mlhavým viděním, motorickými problémy nebo poruchami citlivosti. Často ji provází únava a úzkost nebo deprese.



O Nadačním fondu IMPULS

Nadační fond IMPULS (NFI) vznikl v roce 2000. Jeho cílem je podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou (RS). Přispívá zejména na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Více informací na www.nfimpuls.cz.

Kontakt pro novináře:

Mgr. Veronika Ostrá, ostraveronika@gmail.com, +420 776 245 881